

## Причини синдрому "професійного вигорання"

- ▶ Значення індивідуальних ресурсів людини, як основних детермінант становлення членами без можливості корисного використання ресурсів.
- ▶ Внутрішнє накопичення негативних емоцій без відповідної реакції або звільнення від них.

▶ Також слід звернути увагу на взаємозв'язок між стресом та вигоранням: емоційне вигорання призводить до зростання стресу, а стрес призводить до зростання емоційного вигорання.





Детка  
Кодичка  
Ляжка  
Важка

Woman sitting at a desk with a computer, looking towards the presenter.

Hands writing on a notepad in the foreground.





ДЕПАРТАМЕНТ СОЦІАЛЬНОЇ  
РЕАБІЛІТАЦІЇ  
Міністерства  
Спеціального  
Судового Розшуку



ПРАВИЛА  
ПОВЕДІННЯ

КАЛЕНДАРЬ

Electrical outlets on the wall.

Documents and papers on the desk in the foreground.

Computer monitor and laptop on the desk.



СІПАРБА  
105501