Я обираю життя

Православний душепіклувальний центр ім. Георгія Побідоносця

ДОПОМОГА АЛКО та НАРКОЗАЛЕЖНИМ

pravoslavniy-centr.com.ua

БЕЗКОШТОВНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ ЗА ТЕЛЕФОНАМИ ДОВІРИ:

(095) 201 88 76

(068) 554 68 85

Якою виросте ваша дитина, залежить лише від ВАС!

Як зрозуміти та прийняти дитину

ПАМ'ЯТКА

Як уберегти дитину від небезпечної кри

Задумайтесь о своем здоровье, довольны ли Вы им?

По возможности соблюдайте следующие рекомендации:

Занимайтесь физической культурой, хотя бы 30 минут в день. А если у Вас и до это нет времени, то совершайте вечерние прогулки. Едете летней в подмосковье, маршруте выйдите на остановку раньше. Поднимайтесь на свой этаж пешком без лифта. Старайтесь больше двигаться. Полезной считается ходьба

Рационально питайтесь. Пейте больше воды, содержащие клетчатку, хлеб грубого помола. Больше овощей и фруктов. Готовьте пищу на растительном масле, из пищу исключите от майонеза, маргарин. Очень полезна рыба, морепродукты.

«Ефективна взаємодія - дорослі та діти»

БУКЛЕТ ДЛЯ ТИХ, ХТО ВИХОВУЄ ДИТИНУ

ВІСІМ ПРИНЦИПІВ ЯКІСНОГО СПІЛКУВАННЯ

навчальні матеріали розроблені в міжнародної програми розвитку дитини icdp

РАЗОМ

ІЗЮМСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦЕНТР СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СІМ'Ї, ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ

Православний Душепечительский Центр имени Георгия Победоносца

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫХ

ВІЛ через дружбу НЕ передається