







Since 1988

2000









Since 1988

Since 1988

Since 1988











### Ефективна взаємодія - дорослі та діти

**Неформальна Комунікація - Моє Серце**  
Всі люди народжуються з індивідуальними особливостями, які формують їхню особистість. Це означає, що кожен з нас є унікальним. Наше життя - це постійна взаємодія з іншими людьми. Ми впливаємо на інших, а вони на нас. Це взаємодія, яка робить наше життя багатим і цікавим.

Для того, щоб ефективно взаємодіяти з іншими людьми, потрібно знати деякі правила. Наприклад, не варто критикувати інших за їхні дії, а навпаки, варто підтримувати їх. Також важливо слухати інших, не перебиваючи їх. Це допоможе нам краще зрозуміти один одного і жити мирно та щасливо.

#### МОЖЛИВІ РЕАКЦІЇ НА НЕГАТИВНЕ ПОВДІЛЕННЯ ІНШОГО

- АТАКА**  
Це реакція, коли людина намагається завдати шкоди іншій людині. Це може бути фізична атака або атака на честь. Атака - це завжди негативна реакція, яку потрібно уникати.
- САМОЗАБОРОНА**  
Це реакція, коли людина намагається захистити себе від шкоди. Це може бути фізична самооборона або самооборона на честь. Самооборона - це завжди негативна реакція, яку потрібно уникати.
- ЕМПАТІЯ ДО СЕБЕ**  
Це реакція, коли людина намагається зрозуміти свої власні почуття та емоції. Це допомагає людині краще зрозуміти себе та свої дії.
- ЕМПАТІЯ ДО ІНШОГО**  
Це реакція, коли людина намагається зрозуміти почуття та емоції іншої людини. Це допомагає людині краще зрозуміти інших людей та жити мирно.

### Правила поведінки на воді

- Не можна купатися в місцях, де немає знаків безпеки.
- Не можна купатися в місцях, де немає рятувальника.
- Не можна купатися в місцях, де немає рятувального жилета.
- Не можна купатися в місцях, де немає рятувального човна.
- Не можна купатися в місцях, де немає рятувального сигналу.

Правила поведінки на воді  
Важливо пам'ятати, що вода може бути небезпечною, якщо не знати її правил поведінки. Завжди слід дотримуватися правил безпеки, коли перебуваєте на воді. Це допоможе вам уникнути травм та інших неприємностей.

**Пам'ятайте!**  
Далі допомога на період літньої відпустки.  
Дані сервіси надаються безкоштовно для сімей з дітьми та молоддю.

Далі сервіси на період літньої відпустки.

Психологічна допомога сім'ям з дітьми та молоддю.

**ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА ПРИ ВИЯВЛЕННІ ФАКТИВ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА, ЖОРСТОКОГО ПОВОДЖЕННЯ З ДІТЬМИ, СИЛАДНИХ ЖИТТЄВИХ ОБСТАВИНАХ У СІМ'ЯХ З ДІТЬМИ**

- 102 - національна поліція України
- 103 - швидка допомога
- 112 - екстрена допомога

НАЦІОНАЛЬНА ДІТЯЧА «ГОРЯЧА ЛІНІЯ» - БЕЗКОШТОВНО!  
0800 900 239 з мобільного телефону  
74 111 з стаціонарного телефону

НАЦІОНАЛЬНА «ГОРЯЧА ЛІНІЯ» - ДОПОМОГА ЛЮДИМ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА, ТОРГІВЛЮ ЛЮДИМИ ТА ГЕНДЕРНОЇ ДИСКРИМІНАЦІЇ (БЕЗКОШТОВНО)  
0800 900 235 з мобільного телефону  
74 111 з стаціонарного телефону

Консультації для сімей з дітьми та молоддю.

**МОЛОДЬ ОБИРАЄ ЖИТТЯ!**

Івано-Франківський міський центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді

**ПАМ'ЯТКА**  
Як уникнути дитячої небезпечної гри

Івано-Франківський міський центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді