



**Міжнародний день відмови
від куріння**

**ІЗЮМСЬКИЙ
МІСЬКИЙ ЦЕНТР
СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ
ДЛЯ СІМ'Ї, ДІТЕЙ ТА
МОЛОДІ**

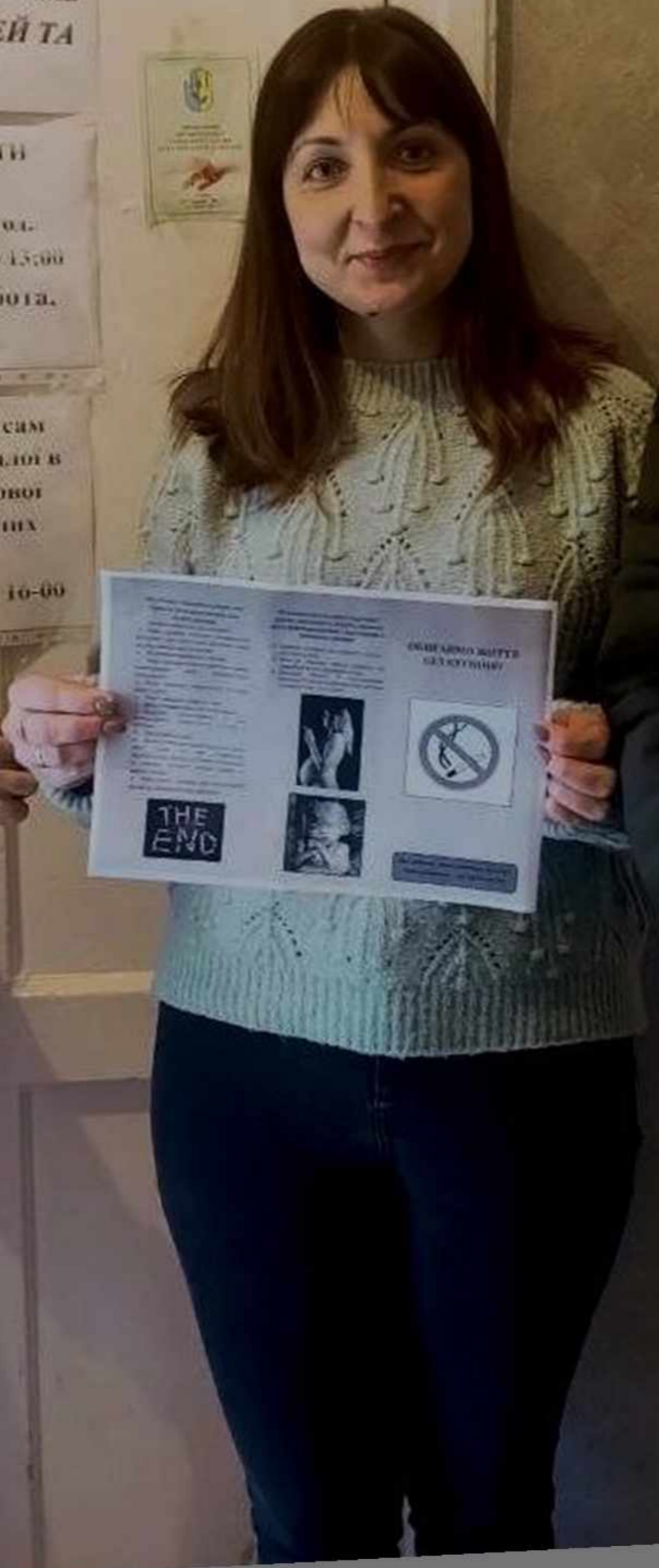
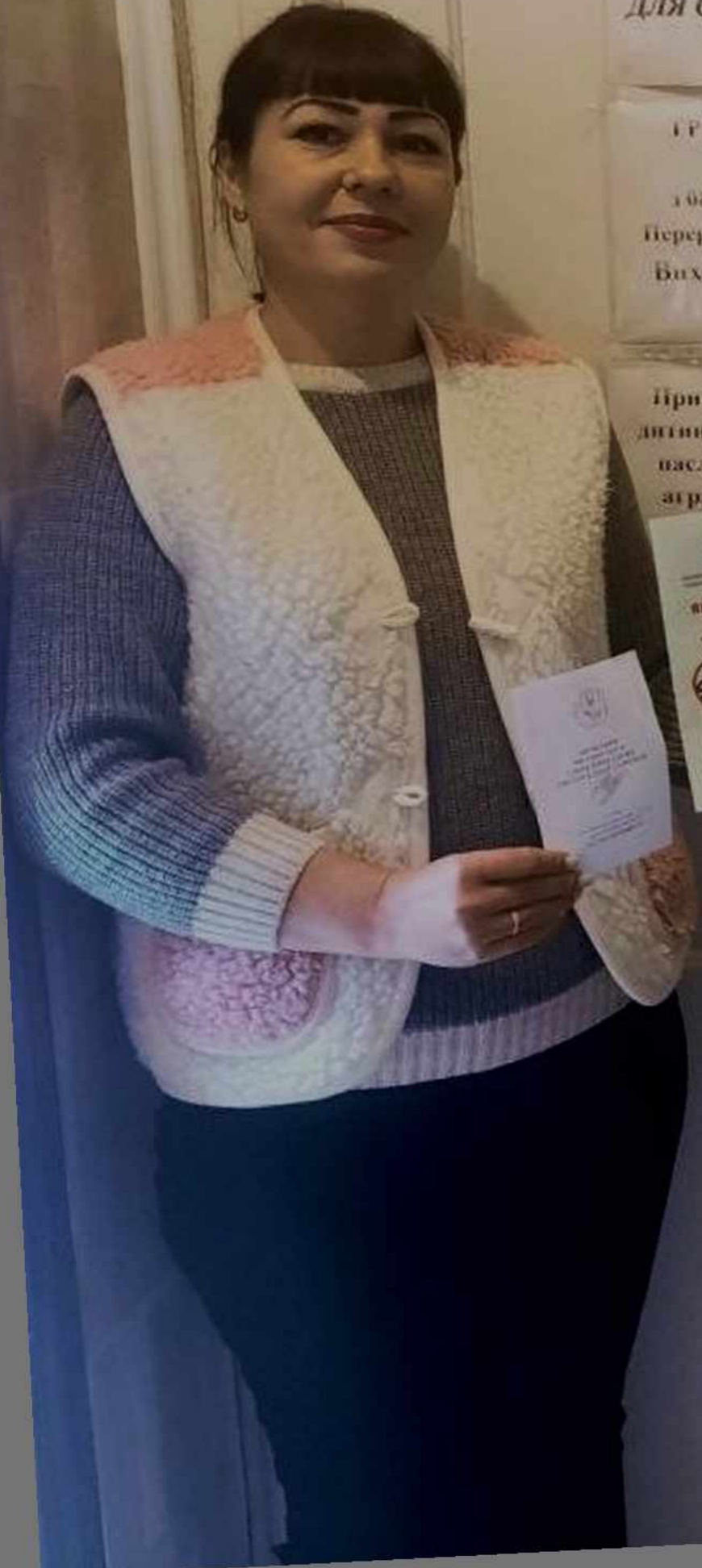
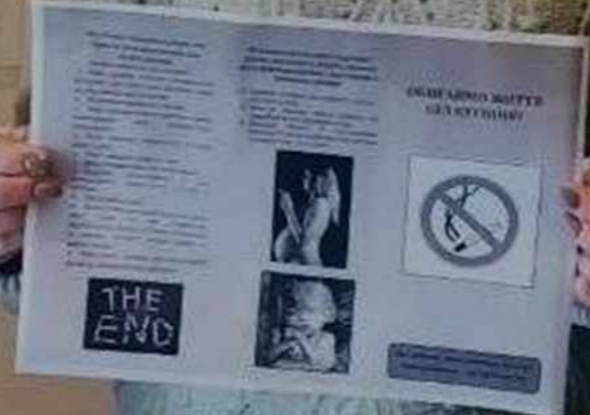
ГРАФІК РОБОТИ
Пн.-пт.
з 08:00 до 16:00 год.
Перерва: з 12:00 до 13:00
Вихідні дні: субота,
неділя.

Прийом по статусам
дитини постраждалої в
наслідок воєнної
агресії та збройних
ктив:
ю до 16:00

**ЯК ДОЛАТИ
СТРЕС**



**ОБДИРАНО ЖИТТЯ
ЗА КУТНОЮ?**





КАРКІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СМТ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ

Як захистити себе

(поради для батьків та дітей)

Наша адреса:
Зарічківка, 6-й кв. 7-й поверх, к. 47
м. Харків, 61022
тел. факс: (057) 757-08-94

КАРКІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СМТ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ

Наша адреса:
Зарічківка, 6-й кв. 7-й поверх, к. 47
м. Харків, 61022
тел. факс: (057) 757-08-94

КАРКІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СМТ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ

ЯК ДОЛАТИ СТРЕС

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

Наша адреса:
м. Харків, З. Девіларів
6-й кв. 7-й поверх, к. 47
м. Харків, 61022
тел. факс: (057) 757-08-94
2019 рік

Причини

Чому люди палять

- Модно
- Щоб виглядати дорослим
- Самоствердження за допомогою цигарок
- За компанію
- Щоб бути "в усі"
- Наслідують авторитетів
- Не впевнені в собі

Чому люди не палять

- Щоб зберегти здоров'я
- Щоб зупинити погіршення здоров'я
- Знімають про шкідливий вплив тютюну
- Прагнуть не мати шкідливих звичок
- Мають сильну волю, характер

Наслідки тютюнопаління

Здоров'я

- Погіршення пам'яті
- Зниження фізичної активності
- Запалювана реакція нервової системи
- Інфекційні хронічні захворювання (туберкульоз, бронхіт, запалення гайморових синусів)
- Підвищення ризику виникнення серйозних захворювань
- Ослаблення імунітету
- Онкологічні захворювання

Соціальні проблеми

- Сварки з членами родини
- Проблеми з працевлаштуванням
- Великі матеріальні затрати
- Покупка даної продукції
- Штрафи за паління в громадських місцях

ОБИРАЙМО ЖИТТЯ БЕЗ КУРІННЯ!

Що робити, коли хочеться залити? Найкращим рішенням - НЕ ЗАПАЛИТИ!

Материнське паління під час вагітності призводить до низької ваги народження дитини, а також до інших ускладнень.

- Паління жовими на дитячому садку і в школі
- Паління куряками може призвести до серйозних ризиків для дитини
- Довгі часи в укладанні життя і ризикує забеременіти жінки, які палять цигарки

Материнське паління під час вагітності призводить до низької ваги народження дитини, а також до інших ускладнень.

- Паління жовими на дитячому садку і в школі
- Паління куряками може призвести до серйозних ризиків для дитини
- Довгі часи в укладанні життя і ризикує забеременіти жінки, які палять цигарки

Наша адреса:
Зарічківка, 6-й кв. 7-й поверх, к. 47
м. Харків, 61022
тел. факс: (057) 757-08-94

ЗАВДЯКИ СПОЖИВАНню ТЮТЮНУ КОЖНІ 10 СЕКУНДУ СВІТ ПОМИРАЄ ОДНА ЛЮДИНА!

В УКРАЇНІ ЩОРОКУ ПЕРЕДЧАСНО ПОМИРАЄ БЛИЗЬКО 100 ТИС.ОСІБ ЧЕРЕЗ ХВОРОБУ ПОВ'ЯЗАНУ З ПАЛІННЯМ

НА НАШІЙ ПЛАНЕТІ ПАЛЯТЬ ПРИБЛИЗНО 1,3 МІЛЯРДІВ ЛЮДЕЙ

ЗА 1 СЕКУНДУ НА ЗЕМЛІ ВИКУРЮЄТЬСЯ 300 000 ЦИГАРОК

ВСТАНОВЛЕНО, ЩО СЕРЕДНЬОСТАТИСТИЧНИЙ КУРЕць В ЕС ВИКУРЮЄ 14 ЦИГАРОК НА ДЕНЬ

КУРІННЯ ВИБИВАЄ 6% СМЕРТЕЙ В УСЬОМУ СВІТІ

ЗАГАЛЬНА МАСА НЕДОПАЛІВ НА ПЛАНЕТІ ЗА 1 РІК СТАНОВИТЬ 2 320 000 ТОНН

ЩОРІЧНО ВІД ПАЛІННЯ ВМИРАЄ 3 МІЛІАРДИ ЛЮДЕЙ